

Les Archers de l'Autize s'engagent à valoriser le sport santé et vaincre le dopage



Défendons les valeurs du sport !



- Respecter le sport et les valeurs de l'Olympisme.
- Informer ses licenciés sur les bienfaits de la pratique sportive comme facteur de bien-être et de protection de la santé (lutte contre l'obésité, prévention des maladies cardio-vasculaires, etc.).
- Etre disponible et à l'écoute des sportifs et éducateurs de l'association, et prendre conseil si besoin auprès d'un médecin du sport, sensible aux problèmes de santé et de dopage dans le sport.
- Exclure l'utilisation de substances dopantes pour améliorer les performances sportives.
- Informer ses licenciés sur les méfaits des produits dopants.
- Organiser un temps d'information autour du sport et de la santé pour vos sportifs et bénévoles dans votre club ou comité (le CDOS 79 peut intervenir gratuitement sur le thème suivant : « les bienfaits du sport pour la santé »).
- Mettre en place, au cours de l'olympiade, un évènement sportif ou une réunion d'information, en utilisant les outils sport-santé (disponible au CDOS) et en informer le CDOS.

Dans notre quotidien, chacun de nos gestes a son importance !

Ils s'engagent

Christophe TISSEROND

Philippe MOREAU

Président des Archers de l'Autize

Vice-président du CDOS 79